

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2021  
Qurrota Ayun  
010117A078

## HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG COVID 19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA: LITERATUR REVIEW

### ABSTRAK

**Latar belakang :** Epidemii penyakit coronavirus (COVID-19) 2019 adalah keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian internasional dan menimbulkan tantangan bagi ketahanan psikologis. Data penelitian diperlukan untuk mengembangkan strategi berbasis bukti untuk mengurangi dampak psikologis dan gejala kejiwaan yang merugikan selama epidemi. Penelitian ini mengungkap tentang kondisi *anxiety* yang dialami oleh remaja pada masa pandemic COVID-19. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan metode *literature review* dengan beberapa artikel-artikel penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.

**Metode :** Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *systematic review* yang berfokus pada pertanyaan spesifik dan menggunakan metode ilmiah eksplisit yaitu pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND, OR dan NOT*), yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian.

**Hasil :** Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kecemasan berdasarkan faktor yang mempengaruhi, penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja. Hal ini dipengaruhi oleh minimnya pengetahuan remaja tentang covid-19. Serta tingkat *anxiety* remaja (54%) berada pada kategori tinggi. Hal ini kemungkinan besar disebabkan karena kurangnya informasi yang diperoleh remaja terkait dengan pandemi covid-19.

**Saran :** Perlu mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, dengan memperbanyak informasi tentang covid-19 diharapkan dapat memperhatikan dan memberikan edukasi secara merata melalui Satgas Covid-19. Layanan yang dapat diberikan kepada remaja untuk menurunkan tingkat *anxiety* dalam masa pandemic covid-19 adalah layanan konseling individual, bimbingan dan konseling kelompok.

**Kata Kunci :** COVID 19, tingkat kecemasan, remaja

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program, Faculty of Nursing**  
**Final Assignment, January 2021**  
**Qurrota Ayun**  
**010117A078**

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF COVID-19 with The LEVEL OF  
TEEN ANXIETY: LITERATURE REVIEW**

**ABSTRACT**

**Background:** The disease epidemic of coronavirus (COVID-19) 2019 is a public health emergency that is of international concern and presents a challenge to psychological resilience. Research data is needed to develop evidence-based strategies to reduce the adverse psychological effects and psychiatric symptoms during the epidemic. The study also reveals an anxiety condition that anxiety was experienced by an overloaded teen of COVID-19 pandemic. So the researcher was interested in doing the study by the method literature review with several previous study articles.

**Method:** This research method uses a comparative review approach that focuses on specific questions and uses the explicit scientific method of search for articles or journals using keyword and Boolean operators (And, Or and Not), which are used to expand or specify the search.

**Result:** Showing that the vast majority of respondents had anxiety based on factors affecting, this study is a link between knowledge and the level of teen anxiety. This was affected by the lack of teen knowledge about covid-19. And the teen anxiety rate (54%) is high. This is likely because of a lack of information teenagers have had regarding the covid-19 panoramic.

**Suggestion:** It is necessary to anticipate and control that anxiety levels can drop when known to trigger anxiety factors, with information about covid-19 being able to observe and implement an evenly distributed education through the covid-19 task force. The services that can be given to youth to reduce anxiety levels in excess covid-19 are individual counseling, guidance, and group counseling services.

**Keyword:** covid 19, level of anxiety, teenager